

CURSO VIRTUAL

Red de Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores, implantación en el ámbito municipal

Del 7 al 25 de junio de 2021

La Organización Mundial de la Salud (OMS) consciente del progresivo envejecimiento de la población, ha impulsado la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores destinada a crear entornos y servicios que faciliten un envejecimiento saludable y activo, con el objetivo de ayudar a ciudades y comunidades a prepararse para abordar de manera integral el envejecimiento de la población a nivel mundial.

El Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imsero), en virtud del Acuerdo de Colaboración con la OMS es, desde hace años, el organismo encargado de impulsar esta Red en España, y desarrolla con regularidad acciones formativas en las que comparte la amplia experiencia y las iniciativas de la Red Española de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.

La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores forma parte de la estrategia de la OMS para la Década del Envejecimiento Saludable (2021 – 2030), en el marco de la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU.

Este curso se dirige a capacitar a las personas participantes para la implantación del proyecto en el ámbito municipal, destacando la importancia de la participación de las personas mayores en este proceso, así como el enfoque transversal de la metodología propuesta por la OMS.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Dar a conocer la iniciativa de la OMS “Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores” en el marco de la Agenda 2030.
- Presentar su proceso de implantación en el ámbito municipal y la importancia del trabajo en Red, así como experiencias municipales concretas.
- Describir cada una de las áreas del entorno urbano y social sobre las que se centra y que influyen en la salud y calidad de vida de las personas.
- Resaltar la necesidad de contar con la participación activa de las personas mayores, junto con otros grupos involucrados y agentes locales, en todo el proceso de amigabilidad.
- Describir las fases necesarias para la puesta en marcha y desarrollo del proyecto.

METODOLOGÍA:

Debido a la crisis Covid-19 este curso que inicialmente iba a impartirse presencialmente, se ha reformulado para desarrollarse en 3 semanas. Los contenidos teóricos se organizan en 3 módulos, uno por cada semana. Durante la semana, de lunes a jueves, el alumnado leerá los documentos que componen los diversos temas en cada módulo. El viernes de cada semana se mantendrá un encuentro virtual de 2 horas con los y las docentes para resolver dudas y plantear debates.

A QUIÉN SE DIRIGE:

Responsables políticos y personal técnico cualificado de gobiernos locales interesados en adheridos a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, así como representantes de las personas mayores (Consejos Municipales, organizaciones de mayores, etc.) y responsables de la planificación, gestión y financiación de servicios sociales para personas mayores en instituciones públicas y privadas del ámbito local.

DOCENTES:

Maite Pozo, Coordinadora Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso).

Silvia Gascón, Directora del Centro de Envejecimiento Activo y Longevidad. Universidad Isalud.

Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Ceapat-Imserso (Centro de Referencia Estatal para la Autonomía Personal y Ayudas Técnicas).

Sonia Díaz, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA.

Marta Mulet, Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón.

Representante de municipalidad latinoamericana.

PROGRAMA

1ª SEMANA – 7 a 11 de junio – Módulo 1	
Lunes 7 15:30–16:30 (hora española)	Encuentro online de inauguración y bienvenida: D. José Ignacio Ayala , Director del Centro de Formación de Santa Cruz de la Sierra, Bolivia Dª. Sara Ulla , Coordinadora de Estudios. Imserso. Dª. Maite Pozo , Coordinadora Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España. Imserso.
1.1	Introducción. ¿Por qué surge y qué es la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de la OMS?
1.2	Década del Envejecimiento Saludable y entornos amigables con las personas mayores.
1.3	¿En qué consiste el proyecto? Aspectos clave y documentos básicos.
1.4	La participación de las personas mayores. ¿Por qué es importante?
1.5	Procedimiento y requisitos para la adhesión a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.
Viernes 11 16:00–17:30 (hora española)	Encuentro online con docentes.

2ª SEMANA – 14 a 18 de junio – Módulo 2

Áreas de trabajo en la Red:

- 2.1
1. Edificios y espacios al aire libre
 2. Transporte
 3. Vivienda
 4. Respeto e inclusión social
 5. Participación social
 6. Comunicación e información
 7. Participación cívica y empleo
 8. Servicios sociales y de salud

Fases del proceso:

- 2.2
1. Diseño de proceso de participación. Diagnóstico y grupos focales
 2. Elaboración del plan de acción. Indicadores
 3. Implementación y seguimiento de indicadores
 4. Evaluación y mejora continua

Viernes 18

16:00–17:30

(hora española)

Encuentro online con docentes

SEMANA 3 – 21 a 25 de junio – Módulo 3

3.1 **Contexto latinoamericano. Personas mayores y envejecimiento demográfico.**

3.2 **Experiencias de ciudades y comunidades amigables en América Latina.**

3.3 **Experiencia de coordinación de la Red en España. Imsero organismo Afiliado.**

3.4 **Importancia de la comunicación en las ciudades y comunidades amigables con las personas mayores.**

3.5 **Covid-19 y personas mayores. Iniciativas amigables durante la pandemia.**

Viernes 25

16:00–17:30

(hora española)

Encuentro online con docentes y Clausura del curso

